



## EDITORIAL

## LA RECHERCHE ACADEMIQUE EN SANTE FACE A LA PANDEMIE DE LA COVID-19 ACADEMIC HEALTH RESEARCH DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Pr Latifa Adarmouch<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Professeuse agrégée. Département de Santé Publique, Médecine Communautaire et Epidémiologie, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Cadi Ayyad, Marrakech, Maroc.

### RESUME :

A l'instar de tous les domaines de la vie humaine, la recherche académique en santé a été impactée par la pandémie de la COVID-19. Nous avons assisté à un impact double et contradictoire combinant la suspension des activités de recherche en cours avant la pandémie et la pléthore de projets de recherche en rapport avec la COVID-19.

Dans les pays à ressources limitées, comme le Maroc, la recherche académique en santé souffre de difficultés chroniques en rapport avec l'insuffisance en ressources humaines et matérielles. Ces difficultés ont été exacerbées par la situation de crise. Une telle situation appelle à une réflexion profonde autour de la situation de la recherche et les opportunités de son développement dans notre pays.

### SUMMARY:

Like all areas of human life, academic health research has been impacted by the COVID-19 pandemic. We have witnessed a double and contradictory impact combining the suspension of ongoing research activities before the pandemic and the plethora of research projects related to COVID-19.

In resource-limited countries such as Morocco, academic health research suffers from chronic difficulties related to insufficient human and material resources. These difficulties have been exacerbated by the crisis situation. Such a situation calls for a deep reflection on the situation of research and the opportunities for its development in our country.

La pandémie de la COVID-19 a bouleversé la vie de l'Homme à tous les niveaux. Son impact sur la santé vient au premier plan ; incluant la morbidité et la mortalité liée à l'infection, mais aussi l'explosion des dépenses en santé et la sur-sollicitation des systèmes de soins.

La recherche en santé est une activité clé dont l'objectif est d'améliorer la santé des populations. Cette activité s'est trouvée profondément impactée par la pandémie. Cet impact était double ; d'un côté, l'activité de recherche en cours avant le déclenchement de la pandémie a été suspendu, de l'autre côté, cette situation de pandémie a stimulé la recherche spécifique pour répondre aux questions posées par cette nouvelle pandémie.

La première période de la pandémie marquée par le confinement total a connu un arrêt quasi complet de l'activité de recherche : les services de soins (incluant les structures universitaires) qui accueillent une bonne partie de cette activité ont été redéployés pour faire face à la pandémie. Les autres établissements de recherche comme les laboratoires des facultés et autres instituts de recherche ont subi les restrictions générales de mouvements.

En ce qui concerne les ressources humaines en santé, on peut citer comme défis en temps normal, en dehors de toute situation de crise : la pénurie de ces ressources avec une quasi absence de personnel dédié à la recherche.

Pour les enseignants chercheurs, s'ajoute une difficulté d'avoir du temps pour conduire la recherche devant la charge de travail liée aux soins et à la formation. Ces problèmes se sont accentués depuis le début de la pandémie.

Quoique la levée du confinement ait permis un retour progressif aux activités dans différents secteurs, ce n'était pas le cas pour les activités de recherche académique dans le domaine de la santé. En effet, les centres hospitaliers universitaires devaient faire face à un double challenge : continuer à prendre en charge les patients COVID-19 et reprendre une activité de soins pour tous les autres patients. S'y ajoute la gestion des complications causées par les retards de prise en charge de beaucoup de ces patients. Bien évidemment, il était difficile de reprendre les activités de recherche dans ces conditions. D'autant plus que jusqu'à aujourd'hui, il est fortement recommandé de limiter les déplacements et les contacts dans la mesure du possible dans le cadre du respect des mesures barrières.

L'évolution de la pandémie sous forme de vagues successives ne fait que perdurer l'état d'urgence sanitaire avec ces conséquences.

D'un autre côté, le contexte de cette nouvelle pandémie a poussé la communauté scientifique à se poser de multiples questions ce qui a stimulé la recherche scientifique en rapport avec la COVID-19. Les chercheurs et les institutions de recherche avaient pour objectifs de continuer leur activité avec les soucis de respecter les mesures de lutte contre la pandémie (1). Cependant, le caractère inattendu de la pandémie a fait que c'était difficile de riposter rapidement et efficacement surtout dans les pays à ressources limitées. À l'échelle nationale, des appels à projets ont été lancés pour toutes les thématiques en lien avec la pandémie. Le pays a également pris part aux études internationales multicentriques en particulier les essais thérapeutiques et vaccinaux.

Le contexte global a connu un encouragement de la recherche et la publication autour de la thématique de la COVID-19 à travers le lancement de numéros spéciaux par les

différentes revues. D'autres initiatives incluaient l'exonération des frais de publications et la gratuité d'accès en ligne à toutes les ressources scientifiques en rapport avec la COVID-19.

D'un autre côté, il y a eu une multiplication des activités et rencontres scientifiques virtuelles bénéficiant du développement des nouvelles technologies de communications.

Cependant, la faiblesse de la structuration de la recherche dans notre pays n'a pas permis de répondre aux ambitions des chercheurs. Les causes structurelles incluant la pénurie de ressources humaines et matérielles et les difficultés organisationnelles continuent de peser lourd pour le développement de la recherche dans notre pays malgré les efforts consentis surtout au cours de la dernière décennie. Ces limitations se sont fait ressentir de manière significative vu le caractère inattendu de la pandémie et les bouleversements majeurs qu'elle a causé. Dans une enquête réalisée auprès des enseignants chercheurs en médecine au cours de la pandémie (2), 40% des répondants ont rapporté une suspension des activités de recherche en cours avant le début de la pandémie. La moitié des répondants ont rapporté avoir initié des travaux de recherche en lien avec la COVID-19. Ceci montre l'ambition et la curiosité des chercheurs malgré l'impact exceptionnel de cette pandémie qui s'ajoute aux problèmes et difficultés préexistants. La même enquête a mis en exergue les stratégies adoptées pour poursuivre une activité de recherche malgré l'adversité de la situation. Ceci souligne les opportunités et les leçons qui peuvent être tirées de cette pandémie.

En premier lieu, les chercheurs doivent s'impliquer de plus en plus pour plaider pour que la recherche en santé prenne la place qu'il faut afin de contribuer à l'amélioration de la santé de notre population. La volonté politique nationale pour développer la recherche doit se traduire par le déploiement de fonds et la mise en place de mécanismes et de structures d'appui technique et logistique pour les chercheurs.

Par rapport aux ressources humaines, il est important de former et de préparer des chercheurs mais aussi des professionnels de soutien comme des chefs de projets, des assistants de recherche, des statisticiens et autres. La

pandémie a également opéré un changement impressionnant en rapport avec l'utilisation des nouvelles technologies de la communication ayant été utilisées massivement dans le domaine de la formation et qui pourraient être utilisées dans les domaines de la recherche.

En conclusion, bien que la pandémie de la COVID-19 a bouleversé nos vies au quotidien, incluant nos activités professionnelles, elle a représenté une opportunité inouïe d'innovation dans tous les domaines. La recherche académique dans notre pays devrait profiter pour tirer des leçons de cette situation.

---

## REFERENCES

---

1. **MB. Omary, J. Eswaraka, SD. Kimball, PV. Moghe, RA. Panettieri Jr., and KW. Scotto.** The COVID-19 pandemic and research shutdown: staying safe and productive. J Clin Invest. 2020;130(6):2745-2748. <https://doi.org/10.1172/JCI138646>.
2. **L. Adarmouch, M. Sebbani, and M. Amine.** Research Activity among Academic Medical Staff during the COVID-19 Pandemic in Marrakesh. Education Research International 2020, <https://doi.org/10.1155/2020/6648406>.