



Editorial

La santé buccodentaire au Maroc : Réalités et perspectives

Oral Health in Morocco: Realities and Prospects

Bouchra Badre

Professeur agrégé d'odontologie Préventive. Faculté de Médecine dentaire de Casablanca.

Les affections bucco-dentaires – principalement la carie et les maladies parodontales (gencives et os alvéolaires) – sont extrêmement fréquentes. Ces affections retentissent, parfois gravement, sur l'état général et sur la qualité de vie des personnes concernées. Elles peuvent être à l'origine non seulement de douleurs, mais aussi de complications infectieuses, locales ou à distance, en particulier chez certains patients fragiles : personnes atteintes de certaines maladies chroniques, personnes âgées dépendantes, personnes handicapées, personnes immunodéprimées. Enfin, un état bucco-dentaire très dégradé est un marqueur de marginalité immédiatement apparent et constitue souvent un obstacle à une bonne insertion sociale.

Considérée jusqu'il y a peu comme une composante de la santé à laquelle la population accordait relativement peu d'importance, la santé bucco-dentaire semble également négligée en tant que priorité de santé publique.

Les pathologies dentaires sont multifactorielles et les déterminants de l'état de santé bucco-dentaire tiennent à l'individu et à son environnement. Il s'agit notamment d'éléments biologiques (génétique, âge, sexe), des comportements (alimentation, hygiène de vie, prévention, recours aux soins), des ressources financières, des conditions de vie, du niveau d'éducation et de l'organisation du système local de soin et de prévention, accessible aux individus.

Une amélioration globale de la santé bucco-dentaire est tributaire de l'amélioration de l'hygiène bucco-dentaire (qualité du brossage et usage régulier de fluorures), la facilité d'accès aux soins dentaires ainsi que la mise en place de systèmes de prévention et de promotion de la santé bucco-dentaire.

Bien que les effets de la prévention bucco-dentaire soient supposés toucher toute la population, des inégalités majeures persistent en fonction des déterminants sociaux.

Pour cela, les activités de prévention et de traitement des maladies bucco-dentaires et les actions de promotion de la santé bucco-dentaire doivent être considérablement amplifiées, en particulier au niveau local. Il est nécessaire d'adopter une approche efficace et économiquement viable axée sur la population, qui ait un impact élevé et durable et qui associe des soins préventifs à la fois au niveau de la population et centrés sur le patient en mettant un accent particulier sur la promotion de la santé et l'autonomisation pour l'adoption des réflexes de santé efficaces.

La santé dentaire ne dépend pas que d'une seule profession de santé. À ce titre, il est plus que souhaitable de développer la transversalité professionnelle, en renforçant les connaissances des professionnels de la santé dans le domaine bucco-dentaire, et particulièrement son lien avec la santé générale. Certains professionnels de santé (médecins généralistes, gériatres, sages-femmes, pédiatres, infirmières, puéricultrices, pharmaciens, médecins du travail, service de santé préventive universitaire, etc.) sont en première ligne, voire les seuls à être en contact avec des populations spécifiques dans le cadre des soins de premier recours ou de consultations de prévention. Il serait souhaitable d'intégrer dans leurs pratiques une approche de la santé dentaire pour qu'ils soient en mesure de conseiller et d'orienter leurs patients vers les médecins-dentistes en cas de besoin.