

## Editorial



L'épilepsie, une maladie toujours négligée  
L'épilepsie, en raison de sa fréquence, de sa sévérité et de ses conséquences psychosociales, constitue un problème majeur de santé publique,

particulièrement dans les pays en développement. Paradoxalement, dans la majorité de ces pays, cette affection reste toujours négligée, ce qui constitue un frein pour la recherche de thérapeutiques efficaces pour les malades et aussi pour la formation des professionnels pour y parvenir.

La stigmatisation est l'un des problèmes les plus importants rencontrés par les personnes souffrant d'épilepsie. Elle porte préjudice à l'estime de soi, contribue à la dégradation des relations familiales et empêche les malades de socialiser, d'obtenir un logement et de trouver un emploi.

La stigmatisation des épileptiques est rencontrée particulièrement en milieu rural où le niveau d'éducation et le statut socioéconomique sont faibles. Dans ces milieux, les attitudes vis-à-vis de l'épilepsie sont négatives et celle-ci est perçue comme une forme de folie, de possession, de maladie incurable, contagieuse, héréditaire ou une forme de retard mental.

Même si la grande majorité des familles doivent faire face, à un moment ou un autre, à ces problèmes de stigmatisation, les personnes concernées sont toujours confrontées à la peur et aux idées préconçues, et finissent par ressentir un sentiment de honte, d'exclusion et un profond sentiment d'être différent. Ces sentiments engendrent une lutte intérieure douloureuse à l'origine d'anxiété, de dépression et d'état de timidité et de personnalité introvertie. Souvent, la stigmatisation et la discrimination associées à l'épilepsie sont tellement préjudiciables que l'on en vient à refuser de demander toute aide de peur d'être catalogué.

La lutte efficace contre la stigmatisation et la discrimination requiert une action concertée de l'ensemble des parties concernées (patients, soignants, groupements professionnels et société civile) et le soutien massif des autorités publiques en mettant l'accent sur le caractère très répandu des problèmes de l'épilepsie, et le pronostic généralement favorable et l'existence de traitements efficaces. Il faut adopter une législation relative aux droits des personnes épileptiques ou examiner la législation existante, afin que l'épilepsie y soit traitée de manière juste et équitable. Il faut également encourager le retour au travail des personnes souffrant d'épilepsie et leur maintien en poste. La prestation et la pleine intégration des soins

dans les autres services de soins de santé primaire et dans un environnement facilement accessible tel que les centres d'accueil et les hôpitaux généraux doivent être assurées. Enfin, il faut encourager la participation des populations aux programmes locaux de vulgarisation de l'épilepsie en soutenant les initiatives des organisations non gouvernementales.

**Pr. Hamid Ouhabi**

**Chef de service de neurophysiologie**

**Hôpital Militaire d'Instruction Mohammed V, Rabat (Maroc).**

### REVIEWERS

MOHAMMAD ABU-HEGAZY (MANSOURA, EGYPT)

AZRA ALAJBEGOVIC (SARAJEVO, BOSNIA HERZEGOVINA)

ABDULAZIZ ALSEMARI (RIYADH, KSA)

ABDOUL MUTALEB ALSHEAKHLY (BAGHDAD, IRAQ)

AHMED BAYDOUNE (BEIRUT, LEBANON)

HALIMA BELAIDI (RABAT, MOROCCO)

MUSTAPHA SADI BELOUIZ (ALGER, ALGERIA)

ELINOR BEN-MENACHEM (GOTEBORG, SWEDEN)

JULIEN BOGOUSLAVSKY (MONTREUX, SWITZERLAND)

PAUL A.J.M. BOON (GHENT, BELGIUM)

CHAIM B. COLEN (MICHIGAN, USA)

JOYCE CRAMER (CONNECTICUT, USA)

EDUARD CUPLER (JEDDAH, KSA)

DIRK DELEU (DOHA, QATAR)

CHARLOTTE DRAVET (MARSEILLE, FRANCE)

ALAA ELSHARKAWY (CAIRO, EGYPT)

NATHAN B. FOUNTAIN (CHARLOTTESVILLE, USA)

JACQUELINE A. FRENCH (NEW YORK, USA)

PHILIPPE GELISSE (MONTPELLIER, FRANCE),

THIERRY GRISAR (LIEGE, BELGIUM),

JIHAD INSHASI (DUBAI, UAE)

ARENDS JOHAN (HEEZE, NEDERLANDS)

CALLIXTE KUATE (YAOUNDE, CAMEROUN)

HIND KETTANI (NEW YORK, USA)

AHMED KHALIFAE (DAMASCUS, SYRIA)

SONIA KHAN (RIAD, KSA)

MOHAMED KOUBEISSI (CLEVELAND, USA)

ADEL MISK (JERUSALEM, PALESTINE)

CHEIKH OSEIDI (KHARTOUM, SUDAN)

HAMID OUHABI (RABAT, MOROCCO)

KONSTANTIN VOLOD ELISEVICH (MICHIGAN, USA)

LAMINE GUEYE (DAKAR, SENEGAL)

CALLIXTE KUATE (YAOUNDE, CAMEROUN)

YOUSOUFA MAIGA (BAMAKO, MALI)

BOULENAOUR MESRAOUA (DOHA, QATAR)

REDA OUZZANI (RABAT, MOROCCO)

AWAIS RIAZ (UTAH, USA)

NANCY RODGERS- NEAME, (TAMPA, USA)

PAOLO M. ROSSINI (ROMA, ITALY)

STEVEN SCHACHTER (BOSTON, USA)

MOHAMMED SHEHAB (AMMAN, JORDAN)

ZOUHAYR SOUIRTI (FÈS, MOROCCO)

WILLIAM H THEODORE (BETHESDA, USA)

CHAHNEZ TRIKI (SFAX, TUNISIA)

CLAUDE WASTERLAIN (LOS ANGELES, USA)

ANDREW WILNER (MASSACHUSETTS, USA)

### SUBSCRIPTIONS

-YEARLY : 8 ISSUES 1500 DHS (150 EUROS OR 210 USD)\*

- SINGLE ISSUE : 200 DHS (20 EUROS OR 28 USD)\*

- FREE FOR LOW & VERY LOW INCOME COUNTRIES.\*\*

(\*) INCLUDING SHIPPING EXPENSES

(\*\*) WORLD BANK STANDARDS

**JOURNAL PUBLIÉ TOUS LES DEUX MOIS**  
**JOURNAL PUBLISHED EVERY TWO MONTHS**

جريدة تصدر كل شهرين